

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы»

И.Я. Рабер



2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РФСОО

«Веселые коньки»

Е.О.Шкляр



17 февраля 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении Открытого детского  
физкультурного мероприятия  
по фигурному катанию на коньках  
«Ступени мастерства»**

г. Москва

2019

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Открытое детское физкультурное мероприятие по фигурному катанию на коньках «Ступени мастерства» проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- Календаря мероприятий РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы» для любителей на сезон 2018-2019 гг.;
- Распоряжения Москомспорта о государственной аккредитации РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы» № 346 от 04.12.2015;
- Постановления Президиума ФФКМ №002/18 от 20 августа 2018 года «О проведении спортивных мероприятий в сезоне 2018-2019 гг.»;
- «Специальных и технических правил по одиночному и парному катанию и танцам на льду», принятых 57-м Конгрессом ИСУ в июне 2018 года, с учетом изменений согласно Коммюнике ИСУ №2176 и 2186;
- Программы проекта «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» по фигурному катанию на коньках, утвержденных Президиумом РФСОО «Веселые коньки» в 2017 году.

**1.2.** Открытое детское физкультурное мероприятие по фигурному катанию на коньках «Ступени мастерства» проводятся в целях:

- популяризации и развития массового фигурного катания на коньках;
- подведения итогов работы с фигуристами, занимающимися в оздоровительных группах;
- объединения профессионалов и любителей, сплочения поколений, независимо от их национальности, религиозных и политических убеждений;
- привлечения внимания общественности и соответствующих организаций к массовому спорту;
- ознакомление с требованиями, предъявляемыми к массовому катанию и информирование о возможности участия в мероприятиях данного уровня всех желающих.

**1.3.** Основные задачи турнира:

- популяризация здорового образа жизни;
- информирование всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках и участвовать в проекте «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» в любом возрасте, совершенствоваться на любом уровне;
- стимулирование детей к участию в мероприятиях путём создания спокойной дружественной обстановки, приобретение участниками мероприятия соревновательного опыта;
- обмен опытом между тренерами, специалистами и участниками.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

**2.1.** Руководство проведением мероприятия осуществляет РФСОО «Веселые коньки» совместно с РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на РФСОО «Веселые коньки» и судейскую коллегию, утвержденную РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».

Главный судья мероприятия – Эйсмонт Елена Николаевна.

Главный секретарь мероприятия – Мацевич Елена Владимировна

Главный врач соревнований – Дубанова Юлия Юрьевна

Ответственный за проведение соревнования: Эйсмонт Е.Н. 8(916)338- 54-42

**2.2.** Ответственность за соблюдение правил проведения мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на судейскую коллегию и, лично, на главного судью мероприятия.

**2.3.** Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на главного врача мероприятия.

**2.4.** Вся информация о мероприятии (положение, расписание и т.п.) размещаются на [www.ffkm.ru](http://www.ffkm.ru) и на странице РФСОО «ВЕСЁЛЫЕ КОНЬКИ» В КОНТАКТЕ <https://vk.com/club44786988>.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

**3.1.** Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-РМ; и внесенными изменениями и дополнениями, утвержденными распоряжением Мэра Москвы от 25 апреля 2002 г. № 248-РМ в редакциях от 25 апреля 2002 г., 18 сентября 2015 г. № 703-РМ и от 30 августа 2016 года № 581-РМ;

- Приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;

- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»;

- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий.

**3.2.** Обязательно наличие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи в период проведения мероприятия.

**3.3.** Место проведения мероприятия отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

**3.4.** Каждый участник мероприятия в виде справки должен иметь отметку врача о допуске на участие в спортивных мероприятиях.

**3.5.** Каждый участник мероприятия должен иметь полис о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья для спортсменов.

**3.6.** Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать

требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил», и требованиями Всемирного антидопингового агентства (в редакции от 17.10.2016).

**3.7.** Участники и гости соревнований обязаны строго соблюдать правила данного Положения и Правила посещения ТРЦ «Калейдоскоп».

**3.8.** Фотографирование участников мероприятия с применением вспышки во время выступлений запрещено.

#### **IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИИ**

**4.1.** Дата проведения: 17 марта 2019 года. Место проведения: ТРЦ «Калейдоскоп». Москва, ул. Сходненская, д.56.

**4.2.** Размер ледовой площадки 30м x 18м

**4.3.** Планируемое количество участников – 100

**4.4.** Ссылка на страницу мероприятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.ffkm.ru](http://www.ffkm.ru) и на странице РФСОО «Веселые коньки» В КОНТАКТЕ <https://vk.com/club44786988>, по истечении даты окончания приёма заявок. Окончательное расписание публикуется на следующий день после окончания мандатной комиссии.

**4.5.** Мероприятие является зачетным для детей, участников проекта «Сертификация детей, занимающихся в оздоровительных группах» по фигурному катанию на коньках. **Мероприятие не может быть основанием для присвоения спортивных разрядов.**

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**5.1.** К участию в мероприятии допускаются мальчики и девочки в возрасте от 4 до 16 лет из организаций массового спорта не зависимо от их организационно-правовой формы, по следующим категориям:

- «Ступень 1» (произвольная программа);
- «Ступень 2» (произвольная программа);
- «Ступень 3» (произвольная программа);
- «Ступень 4» (произвольная программа);
- «Ступень 5» (произвольная программа);
- «Ступень 6» (произвольная программа);
- «Ступень 7» (произвольная программа);
- «Ступень 8» (произвольная программа);
- «Ступень 9» (произвольная программа);

Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

Организатор имеет право не допустить участника без объяснения причин.

Организатор имеет право разделить участников на возрастные группы в категории.

Общее количество участников определяется главной судейской коллегией по срокам подачи заявок.

5.2. Требования к программам приведены в приложении 1.

## VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки на участие в мероприятии подаются в соответствии с образцом (приложение № 2) в электронном виде на адрес: [stupenimas@mail.ru](mailto:stupenimas@mail.ru). Предварительные заявки принимаются до 09 марта 2019 года. Организатор вправе продлить или остановить прием заявок относительно указанного срока.

6.2. К заявке необходимо приложить музыкальное сопровождение в формате mp3, записанного в соответствии с требованиями к данной категории участников.

6.3. После предоставления именной заявки снять участника можно только на основании официального документа, подтверждающего невозможность его участия в мероприятии (медицинские справки и т.п.).

6.4. Перечень документов для представления в мандатную комиссию:

6.4.1. Оригинал заявки с медицинским допуском.

6.4.2. Оригинал паспорта или свидетельства о рождении (или нотариально заверенную копию/копию, заверенную сотрудником ФФКМ) участника.

6.4.3. Оригинал полиса о страховании от несчастных случаев.

6.4.4. Книжка участника проекта (при наличии)

**6.5. При отсутствии на мандатной комиссии хотя бы одного из документов, указанных в п.п. 6.4.1. - 6.4.4, участники к жеребьевке и участию в мероприятии НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

6.6. Мандатная комиссия состоится: 10 марта 2019 года с 12-15 до 13-15 в ТРЦ «Калейдоскоп». Москва, ул. Сходненская, д. 56, 3-й этаж.

6.7. Контакты организаторов: тел. 8 (495) 722-13-16, 8(909)168-71-24.  
e-mail: [veselye-konki@yandex.ru](mailto:veselye-konki@yandex.ru)

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ<sup>i</sup>

7.1. Мероприятие проходит в рамках зачетов по каждой категории.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Все участники мероприятия награждаются грамотами за участие и памятными подарками.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляет РФСОО «Веселые коньки»

9.2. Финансирование мероприятия производится за счет привлеченных средств РФСОО «Веселые коньки».

9.3. Расходы, связанные с командированием участников мероприятия (проезд, проживание, питание участников и тренеров) несет командирующая организация.

9.4. Работа судейской бригады будет обеспечена за счет привлечения волонтеров.

9.5. Администрация ТРЦ «Калейдоскоп» предоставляет на время проведения мероприятия ледовую площадку, раздевалки, места для зрителей.

**Данное положение является официальным вызовом на мероприятие.**

## Технические требования к содержанию программ произвольного катания проекта сертификации фигуристов оздоровительных групп

Уровень исполнения	Программа	Время исполнения программ (мин. сек.)	Коэффициент компонентов	Обязательные элементы
1 ступень	Катание под музыку	до 1.40	1,2	<p><b>1. Прыжковый элемент</b> – Прыжки на 2-х ногах в пол-оборота (3 раза подряд) + «Козлики» вперёд (3 раза подряд), <b>выполняются одной связкой</b> в любой последовательности. (прыжковый элемент записывается как 1W).</p> <p><b>2. Элемент - Хореографическая последовательность (ChSg1)</b> включающая в себя: – Фонарики вперёд, змейка вперёд, скольжение ёлочкой, фонарики назад, змейка назад, «косичка» вперёд, «журавлик», выпад вперёд. А также должна включать в себя <b>две любые позиции</b> (удерживать не менее 2 секунд) из перечисленных: цапля, обезьянка, ласточка, пистолетик, тюльпанчик. Элемент выполняется одной связкой. <b>Началом считается</b> выполнение первой из вышеперечисленных позиций.</p> <p><b>3. Вращательный элемент</b> - Циркуль вперёд + вращение только на 2-х ногах (мин. 1 оборот). (Элемент будет записан как USp B)</p> <p>Все три элемента выполняются в любом порядке, нельзя разбивать выполняемый элемент другими. (Например: в ChSg1 вставлять прыжки или вращения).</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
2 ступень	Катание под музыку	до 1.40	1,2	<p><b>1. Перекидной прыжок (1W)</b></p> <p><b>2. Одно</b> вращение в базовой позиции без смены ноги и позиции (не менее 2 об.). <b>Запрещен</b> заход прыжком</p> <p>Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.</p> <p><b>3. Хореографическая последовательность:</b> состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>2 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

3 ступень	Катание под музыку	до 1.40	1,2	<p>1. Только два различных прыжковых элемента. <u>Разрешены:</u> 1W, 1S, 1T; <u>запрещены:</u> 1Lo, 1F, 1Lz.</p> <p>2. <b>Одно</b> вращение в базовой позиции без смены ноги и позиции (не менее 3 об.). <u>Запрещен</u> заход прыжком</p> <p>Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>2 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
4 ступень	Катание под музыку	до 2.10	1,2	<p>1. Только три прыжковых элемента. Один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот. <u>Разрешены</u> любые прыжки в 1 оборот; <u>запрещен</u> 1A.</p> <p>2. <b>Одно</b> вращение в базовой позиции без смены ноги и позиции (не менее 3об.). <u>Запрещен</u> заход прыжком Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.</p> <p>3.Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

5 ступень	Произвольная программа	2.10 (± 0,10)	1,5	<p>1. Только три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот. <u>Запрещены</u> 1А и прыжки в два и более оборотов.</p> <p>Не более <b>одного каскада</b> или комбинации. (Каскад может состоять из двух прыжков, комбинация может включать в себя любое кол-во прыжков, но засчитаны будут только два, наиболее сложных).</p> <p>Только <b>один прыжок</b> может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два <b>различных вращения</b> в базовой позиции без смены ноги и позиции. (не менее 3об.) <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - <b>первый</b>.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 1.0 балл.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1</p>
6 ступень	Произвольная программа	2.10 (± 0,10)	1,5	<p>1. Только три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот, один из которых 1А. <u>Запрещены</u> прыжки в 2 и более оборотов.</p> <p>Не более <b>одного каскада</b> или комбинации. (Каскад может состоять из двух прыжков, комбинация может включать в себя любое кол-во прыжков, но засчитаны будут только два, наиболее сложных).</p> <p>Только <b>один прыжок</b> может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два <b>вращения</b>, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение – комбинированное, может состоять из двух или трех позиций (минимум 6 оборотов в сумме). <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - <b>первый</b>.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация. Снижение за каждое падение 1.0 балл.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

7 ступень	Произвольная программа	2.30 (+0,10)	<p>1. Только четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. <u>Запрещены прыжки</u> в 2,5 и более оборотов.</p> <p>Не более <b>одного каскада</b> или комбинации. (Каскад может состоять из двух прыжков, комбинация может включать в себя любое кол-во прыжков, но засчитаны будут только два, наиболее сложных).</p> <p>Только <b>один прыжок</b> может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции <b>со сменой ноги</b> (не менее 6 оборотов в сумме). Второе вращение – комбинированное (минимум 10 оборотов в сумме). <b>При отсутствии</b> попытки выполнения «либелы» или «волчка», вращение не засчитывается. <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 1.0 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить 1А и один прыжок в 2 оборота, средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее (-1).</p>
8 ступень	Произвольная программа	2.30 (+0,10)	<p>1. <b>Только</b> четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. <u>Запрещены прыжки</u> в 2,5 и более оборотов.</p> <p>Не более <b>одного каскада</b> или комбинации. (Каскад может состоять из двух прыжков, комбинация может включать в себя любое кол-во прыжков, но засчитаны будут только два, наиболее сложных).</p> <p>Только <b>один прыжок</b> может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум <b>два вращения</b>, одно из которых должно быть вращением в одной базовой позиции <b>со сменой ноги</b> (не менее 6 оборотов в сумме). Второе вращение – комбинированное (минимум 10 оборотов в сумме). <b>При отсутствии</b> попытки выполнения «либелы» или «волчка», вращение не засчитывается. <u>Запрещен</u> заход прыжком в обоих вращениях.</p> <p>Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p>3. Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя минимум <b>одну позицию спирали</b>, которую необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация. Снижение за каждое падение 1.0 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить 1А и два любых прыжка в 2 оборота, средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее (-1).</p>

9 ступень	Сбалансированная произвольная программа	2.30 (±0,10)	2,0	<p><b>1.Только</b> четыре прыжковых элемента. Хотя бы один из которых должен быть Аксель. <u>Запрещены</u> тройные прыжки и 2А.</p> <p>Максимум <b>два каскада</b> или комбинации. Каскад может состоять из двух прыжков, комбинация может включать в себя любое кол-во прыжков, но засчитаны будут только два, наиболее сложных.</p> <p>Только <b>два прыжка</b> могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p><b>3.</b> Максимум <b>два вращения</b>, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум 6 оборотов). <u>Разрешен</u> заход прыжком.</p> <p>Второе - Комбинированное вращение <b>со сменой ноги</b> (минимум 10 оборотов в сумме). <u>Запрещен</u> заход прыжком.</p> <p>Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p><b>3.</b> Хореографическая последовательность: состоит из движений любого рода – таких как шаги, повороты, арабески, кораблики, и т п..., и должна включать в себя <b>две различные позиции спирали, выполненные на разных ногах</b>, каждую из которых необходимо удерживать <b>3 секунды</b>.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Навыки скольжения. 2. Представление программы. 3. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение 1.0 балл.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Необходимо исполнить каскад или комбинацию с 1А и двойным прыжком или двумя двойными прыжками, два различных двойных прыжка не менее, чем на (-1). Средняя оценка бригады судей за все элементы не менее, чем (-1)</p>
-----------	---	-----------------	-----	--

Спираль\* – это скольжение на одной ноге по дуге в позиции, где линия верхней стороны бедра свободной ноги параллельна линии льда или выше линии ягодиц

