

# **Всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках памяти И.С. Русакова**

г. Москва, Д/С «Мегаспорт»

3-5 марта 2021 года

## **Предварительное расписание соревнований**

### **2 марта, вторник**

12:00-14:00 **Комиссия по допуску участников**  
14:30-15:00 **Жеребьевка стартовых номеров**

### **3 марта, среда**

7:00-7:45 Тренировка для иногородних участников (танцы на льду)  
7:45-8:30 Тренировка для иногородних участников (одиночное катание)

11:00-12:00 Танцы на льду, КМС, ритм танец  
12:00-12:15 подготовка льда  
12:15-14:15 Юниорки, КМС, короткая программа  
14:15-14:30 подготовка льда  
14:30-15:45 Юниоры, КМС, короткая программа  
15:45-16:00 подготовка льда  
16:00-17:00 Мужчины, МС, короткая программа

### **4 марта, четверг**

7:00-7:45 Тренировка для иногородних участников (танцы на льду)  
7:45-8:30 Тренировка для иногородних участников (одиночное катание)

13:30-14:30 Танцы на льду, КМС, произвольный танец  
14:30-14:45 подготовка льда  
14:45-17:15 Юниорки, КМС, произвольная программа  
17:15-17:30 подготовка льда  
17:30-19:30 Женщины, МС, короткая программа

### **5 марта, пятница**

7:45-8:30 Тренировка для иногородних участников  
13:45-15:00 Юниоры, КМС, произвольная программа  
15:00-15:15 подготовка льда  
15:15-17:15 Женщины, МС, произвольная программа  
17:15-17:30 подготовка льда  
17:30-18:30 Мужчины, МС, произвольная программа

**Награждение победителей и призеров соревнований по окончании каждого вида**

**Главный судья соревнований**

**Александр Честных**