

Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России –Золотой конек Москвы» по фигурному катанию на коньках

г. Москва,
«ЦСКА-Арена»

15-18 ноября 2024 г.

Расписание соревнований и тренировок

15 ноября (пятница)

09.00 – 11.30 – комиссия по допуску МС

12.00 – 12.45 – жеребьевка участников МС

тренировки (тренировочная арена):

12.45 – 13.00 –	<i>подготовка льда</i>	
14.00 – 14.35 –	Женщины, КП/ПП	ст. №№ 1-6
14.35 – 15.10 –	Женщины, КП/ПП	ст. №№ 7-12
15.10 – 15.25 –	<i>подготовка льда</i>	
15.25 – 16.00 –	Мужчины, КП/ПП	ст. №№ 1-6
16.00 – 16.25 –	Мужчины, КП/ПП	ст. №№ 7-12
16.25 – 16.40 –	<i>подготовка льда</i>	
16.40 – 17.15 –	Танцы на льду, РТ/ПТ	ст. №№ 1-4
17.15 – 17.50 –	Танцы на льду, РТ/ПТ	ст. №№ 5-8
17.50 – 18.25 –	Танцы на льду, РТ/ПТ	ст. №№ 9-12

16 ноября (суббота)

тренировки (основная арена):

07.45 – 08.00 –	<i>подготовка льда</i>	
08.00 – 08.30 –	Женщины, КП	ст. №№ 1-6
08.30 – 09.00 –	Женщины, КП	ст. №№ 7-12
09.00 – 09.15 –	<i>подготовка льда</i>	
09.15 – 09.45 –	Мужчины, КП	ст. №№ 1-6
10.15 – 10.45 –	Мужчины, КП	ст. №№ 7-12
10.45 – 11.00 –	<i>подготовка льда</i>	
11.00 – 11.30 –	Танцы на льду, РТ	ст. №№ 1-4
11.30 – 12.00 –	Танцы на льду, РТ	ст. №№ 5-8
12.00 – 12.30 –	Танцы на льду, РТ	ст. №№ 9-12

соревнования:

12.45 – 13.00 –	<i>подготовка льда</i>	
13.00 – 13.15 –	Церемония открытия	
13.15 – 13.30 –	<i>подготовка льда</i>	
13.30 – 15.00 –	Женщины, КП	
15.00 – 15.15 –	<i>подготовка льда</i>	
15.15 – 16.45 –	Мужчины, КП	
16.45 – 17.00 –	<i>подготовка льда</i>	
17.00 – 18.30 –	Танцы на льду, РТ	

17 ноября (воскресенье)

Тренировки (основная арена):

<i>07.15 – 07.30 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
08.00 – 08.35 –	Женщины, ПП	ст. №№ 1-6
08.35 – 09.10 –	Женщины ПП	ст. №№ 7-12
<i>09.10 – 09.25 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
09.25 – 10.00 –	Мужчины, ПП	ст. №№ 1-6
10.00 – 10.35 –	Мужчины, ПП	ст. №№ 7-12
<i>10.35 – 10.50 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
10.50 – 11.20 –	Танцы на льду, ПТ	ст. №№ 1-4
11.20 – 11.50 –	Танцы на льду, ПТ	ст. №№ 5-8
11.50 – 12.20 –	Танцы на льду, ПТ	ст. №№ 9-12

соревнования:

<i>12.45 – 13.00 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
13.00 – 14.45 –	Женщины, ПП	
<i>14.45 – 15.00 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
15.00 – 16.45 –	Мужчины, ПП	
<i>16.45 – 17.00 –</i>	<i>подготовка льда</i>	
17.00 – 18.50 –	Танцы на льду, ПТ	
19.00 – 19.30	Церемония награждение	