

Всероссийские соревнования «Памяти И.С. Русакова» по фигурному катанию на коньках

г. Москва, Д/С «Мегаспорт»

25-27 февраля 2025 года

Расписание тренировок

25 февраля, вторник

08:30-09:15	Одиночное катание, МАФК, шк. «Олимп»
09:15-09:30	подготовка льда
09:30-10:00	Юниорки, КМС, иногородние спортсмены
10:00-10:30	Юниоры, КМС, иногородние спортсмены
10:30-10:45	подготовка льда
10:45-11:30	Женщины, МС, иногородние спортсмены
11:30-12:00	Мужчины, МС

26 февраля, среда

07:00-07:30	Юниорки, КМС, иногородние спортсмены
07:30-08:00	Юниоры, КМС, иногородние спортсмены
08:00-08:15	подготовка льда
08:15-08:45	Парное катание, иногородние спортсмены
08:45-09:15	Женщины, МС, иногородние спортсмены
09:15-09:45	Мужчины, МС
09:45-10:00	подготовка льда
10:00-10:30	Танцы на льду, МАФК, шк. «Олимп»
10:30-11:00	Танцы на льду, иногородние спортсмены

27 февраля, четверг

07:00-07:25	Юниоры, КМС и Мужчины, МС, иногородние спортсмены
07:25-07:50	Женщины, МС, иногородние спортсмены
07:50-08:05	подготовка льда
08:05-08:30	Парное катание, иногородние спортсмены
08:30-09:00	Танцы на льду, иногородние спортсмены